

**FORMACIONES QUE IMPARTO:**

- **Gestión del tiempo**
- **Negociación Win-Win**
- **Hablar en público**
- **Resolución de conflictos**
- **Comunicación eficaz**
- **La escucha empática**
- **Mejora relaciones intrapersonales e interpersonales**
- **Motivación**
- **Control del estrés**
- **Trabajo en equipo**
- **Dirección de reuniones y presentaciones**
- **Liderazgo**

**EL COACHING EJECUTIVO**

El Coaching Ejecutivo es un cambio de paradigma. Es el paso de un liderazgo tradicional basado en el control y el mando a un liderazgo humano basado en la confianza y el apoyo.

Un nuevo liderazgo que crea espacios de trabajo basados en el compromiso y la responsabilidad.

En el ámbito de las organizaciones, el Coaching desarrolla el talento y el potencial de las personas eliminando barreras y obstáculos.

Un proceso personal de Coaching es un camino que se recorre para cambiar y crecer, mejorando el autoconocimiento, gestionando las emociones y logrando alcanzar objetivos y metas.

Dos pilares sustentarán todos los procesos de Coaching que realicemos juntos: la confidencialidad y la confianza.

A nivel grupal imparto talleres y cursos sobre Coaching, desarrollo de nuevas competencias profesionales transversales, sesiones de motivación, liderazgo y equipos de trabajo.

**PARA LOS EMPRENDEDORES**

El coaching es una herramienta de apoyo fundamental para potenciar el proceso de emprendimiento.

A todas aquellas aquellas personas que desean emprender un negocio les ofrezco un servicio de apoyo integral basado en el Coaching.

Concreta tu misión y tu visión, establece tu objetivo final, plantea tus metas intermedias, elabora tu plan de negocio..

- Mejora de la autoestima
- Superación de las creencias limitantes
- Mejora de los hábitos
- Autoconocimiento
- Gestión de los conflictos internos y externos
- Gestión de las expectativas
- Habilidades de comunicación
- Aprender de los fracasos anteriores

**PARA LA BUSQUEDA DE EMPLEO**

El coaching te permitirá optimizar esa gestión y aplicar todos tus recursos propios.