



SERVICIOS DE COACHING EJECUTIVO



## EL COACHING EJECUTIVO

El Coaching Ejecutivo es un cambio de paradigma. Es el paso de un liderazgo tradicional basado en el control y el mando a un liderazgo humano basado en la confianza y el apoyo.

Un nuevo liderazgo que crea espacios de trabajo basados en el compromiso y la responsabilidad.

En el ámbito de las organizaciones, el Coaching desarrolla el talento y el potencial de las personas eliminando barreras y obstáculos.

Un proceso personal de Coaching es un camino que se recorre para cambiar y crecer, mejorando el autoconocimiento, gestionando las emociones y logrando alcanzar objetivos y metas.

Dos pilares sustentarán todos los procesos de Coaching que realicemos juntos: la confidencialidad y la confianza.

A nivel grupal imparto talleres y cursos sobre Coaching, desarrollo de nuevas competencias profesionales transversales, sesiones de motivación, liderazgo y equipos de trabajo.

**Potenciar las habilidades profesionales y personales de los directivos con formaciones y sesiones de Coaching Ejecutivo.**

- Gestión del tiempo
- Negociación Win-Win
- Hablar en público
- Resolución de conflictos
- Comunicación eficaz
- La escucha empática
- Mejora relaciones intrapersonales e interpersonales
- Motivación
- Control del estrés
- Trabajo en equipo
- Dirección de reuniones y presentaciones
- Liderazgo



## PARA LOS EMPRENDEDORES

El coaching es una herramienta de apoyo fundamental para potenciar el proceso de emprendimiento.

A todas aquellas personas que desean emprender un negocio les ofrezco un servicio de apoyo integral basado en el Coaching.

Concreta tu misión y tu visión, establece tu objetivo final, plantea tus metas intermedias, elabora tu plan de negocio...

- Mejora de la autoestima
- Superación de las creencias limitantes
- Mejora de los hábitos
- Autoconocimiento
- Gestión de los conflictos internos y externos
- Gestión de las expectativas
- Habilidades de comunicación
- Aprender de los fracasos anteriores

## PARA LA BUSQUEDA DE EMPLEO

El coaching te permitirá optimizar esa gestión y aplicar todos tus recursos propios.